

## РІШЕННЯ

тренерської ради зі скелелазіння ГО “ФАіС УКРАЇНИ”  
від 07.05.2024 р. (засідання - віртуально)

Головував: Шалагін М.М.

Присутні:

Члени засідання тренерської ради зі скелелазіння ФАіС України  
Маренич В.О., Перлова Н.М.,  
Борщаговська І.Г. Тяпкін І.О,  
Побережец М.І, Ремнев В. Ю.

### ПОРЯДОК ДЕННИЙ

1. Відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2024 рік, затвердженого наказом Мінмолодьспорту від 21 грудня 2023 р. № 7645 (зі змінами) заплановано проведення НТЗ заключного етапу підготовки спортсменів-кандидатів до складу національної збірної команди до XXXIII Олімпійських ігор (болдеринг-трудність), за адресою: Matthias-Schmid-Straße 12c, 6020 Innsbruck (Республіка Австрія) з 04 по 19 червня 2024 року.

2. Враховуючи зміни до індивідуального плану підготовки на спортивний сезон 2024 року Казбекової Євгенії, виникла необхідність внести зміни до ЄКП згідно додатку, що додається.

3. Про затвердження Складу учасників навчально-тренувального збору.

### СЛУХАЛИ:

Шалагін М.М. - з урахуванням виконання індивідуальних планів підготовки спортсменів на спортивний сезон 2024 року

### ВИРІШИЛИ:

1. Затвердити Склад учасників навчально-тренувального збору:

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	Тренери, спортсмени	Територіально-адміністративна одиниця
За рахунок бюджетних коштів			
1	Казбекова Євгенія Сергіївна	спортсмен	Дніпропетровська

2. Погодити технічне завдання на проведення навчально-тренувального збору, додається.

3. Визначити спортсмена-інструктора штатної команди національної збірної команди України зі скелелазіння Казбекову Євгенію Серіківну відповідальною за проведення навчально-тренувального збору, виконання вимог заходів безпеки під час проведення навчально-тренувального збору, дотримання відповідних санітарних та протиепідемічних заходів, матеріально та фінансово відповідальною за проведення навчально-тренувального збору, а також за своєчасне повернення на територію України.

4. Спортсмену-інструктору погодити логістику відрядження попередньо з начальником команди під час підготовки наказу Мінмолодьспорту про участь у спортивному заході.

**ГОЛОСУВАЛИ: ЗА - одноголосно**

Голова тренерської ради



Михайло ШАЛАГІН

## **ТЕХНІЧНЕ ЗАВДАННЯ**

**на проведення НТЗ заключного етапу підготовки спортсменів-кандидатів до складу національної збірної команди до XXXIII Олімпійських ігор (B&L)**

### **Країна, місто, строки проведення:**

Matthias-Schmid-Straße 12c, 6020 Innsbruck,  
з 04 по 19 червня 2024 року.

### **Мета проведення збору за кордоном:**

метою проведення навчально-тренувального збору на базі спортивного комплексу "Kletterzentrum Innsbruck" є передусім спеціальна підготовка спортсмена національної збірної команди України зі скелелазіння до XXXIII Олімпійських ігор (B&L).

Навчально-тренувальний збір буде складатися із спеціальної підготовки, де основний обсяг роботи буде спрямований на спеціально-технічну та тактичну підготовку спортсменів.

### **Обґрунтування:**

Спортивний комплекс "Kletterzentrum Innsbruck" це один з найкращих скелелазних комплексів у світі, який має 4500 кв.м площі для лазіння з них: 3000 кв.м знаходяться в приміщенні та 1500 на відкритому повітрі, 550 маршрутів з 4а по 9а наповнених сертифікованими (IFSC) рельєфами та зачепами, тайминговими системами часу для трьох видів програм (швидкість, болдеринг, трудність), що дає можливість провести симуляції змагальних рангів.

Траси та маршрути щодня оновлюють провідні постановщики світу, які мають великий попит участі у міжнародних стартах, це дає можливість спортсменам покращувати свою підготовку до міжнародних змагань найвищого рангу.

На базі спортивного комплексу "Kletterzentrum Innsbruck" розміщено спортивне обладнання та інвентар згідно з міжнародними стандартами, вимогами міжнародної федерації спортивного скелелазіння (IFSC).

на території України відсутня спортивна база для підготовки національної збірної команди України зі скелелазіння з спортивними спорудами та наявним спортивним обладнанням та інвентарем згідно з міжнародними стандартами, вимогами міжнародної федерації спортивного скелелазіння (iFSC) по олімпійським номерам програми.

**Підстава для відрядження:**

Єдиний календарний план фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2024 рік.

Кількість осіб: 1 ос.

Термін перебування збірної команди за кордоном: 16 днів.

Всього кількість людино-днів перебування у відрядженні за кордоном за рахунок коштів державного бюджету: 1

Всього кількість людино-днів перебування у відрядженні за кордоном за рахунок позабюджетних коштів та інших надходжень, не заборонених законодавством, що відряджаються: 0

Дата перетину митного кордону України:

при виїзді з України: перебуває за кордоном де приймати участь у спортивних заходах згідно ЄКП на 2024 рік.

при в'їзді в Україну: залишається з метою продовження приймати участь у спортивних заходах згідно ЄКП на 2024 рік.

Визначити спортсмена-інструктора штатної команди національної збірної команди України зі скелелазіння Казбекову Євгенію Серіківну відповідальною за проведення навчально-тренувального збору, виконання вимог заходів безпеки під час проведення навчально-тренувального збору, дотримання відповідних санітарних та протиепідемічних заходів, матеріально та фінансово відповідальною за проведення навчально-тренувального збору, а також за своєчасне повернення на територію України.

Планування тренувальних навантажень під час проведення навчально-тренувального збору:

Основні показники	План		
Кількість днів тренувань	14		
Кількість тренувальних занять	14		
Обсяг тренувальних навантажень	42 годин		
Інтенсивність тренувальних навантажень (ступінь напруженості тренувальної роботи в загальному обсязі тренувальних навантажень) Засоби тренувальної діяльності	%	ЧСС	
	100	понад 190	0 год.
	85	170-190	5 год.
	75	150-170	6 год.
	60	130-150	3 год.
	40	90-130	1 год.
Контрольні нормативи	0 годин		

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	Тренери, спортсмени	Територіально-адміністративна одиниця
За рахунок бюджетних коштів			
1	Казбекова Євгенія Серіківна	спортсмен	Дніпропетровська

Головний тренер штатної команди  
національної збірної команди України  
зі скелелазіння

Михайло ШАЛАГІН