

## РІШЕННЯ

тренерської ради зі скелелазіння ГО “ФАіС УКРАЇНИ”  
від 20.07.2024 р. (засідання - віртуально)

Головував: Шалагін М.М.

Присутні:

Члени засідання тренерської ради зі скелелазіння ФАіС України  
Маренич В.О., Перлова Н.М.,  
Борщаговська І.Г. Тяпкін І.О,  
Побережец М.І, Ремнев В. Ю.

### ПОРЯДОК ДЕННИЙ

1. Відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2024 рік, затвердженого наказом Мінмолодьспорту від 21 грудня 2023 р. № 7645 (зі змінами) заплановано проведення НТЗ зі спеціальної підготовки до чемпіонату Європи (болдеринг-трудність), за адресою: Matthias-Schmid-Straße 12c, 6020 Innsbruck (Республіка Австрія) з 14 по 24 серпня 2024 року.

2. Про затвердження Складу учасників навчально-тренувального збору.

### СЛУХАЛИ:

Шалагін М.М. - з урахуванням виконання індивідуальних планів підготовки спортсменів на спортивний сезон 2024 року та ефективної підготовки до чемпіонату Європи (болдеринг-трудність)

### ВИРІШИЛИ:

1. Затвердити Склад учасників навчально-тренувального збору:

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	Тренери, спортсмени	Територіально-адміністративна одиниця
За рахунок бюджетних коштів			
1	Казбекова Євгенія Сергіївна	спортсмен	Дніпропетровська
2	Чанківський Максим Анатолійович	провідний тренер	м.Київ
За позабюджетні кошти			
3	Потапова Ніка Андріївна	спортсмен	Київська

4	Нестеренко Дар'я Вікторівна	спортсмен	Харківська
5	Мироненко Микита Андрійович	спортсмен	Харківська

2. Погодити технічне завдання на проведення навчально-тренувального збору, додається.

3. Визначити провідного тренера штатної команди національної збірної команди України зі скелелазіння Чанківського Максима Анатолійовича відповідальним за проведення навчально-тренувального збору, виконання вимог заходів безпеки під час проведення навчально-тренувального збору, дотримання відповідних санітарних та протиепідемічних заходів, матеріально та фінансово відповідальною за проведення навчально-тренувального збору, а також за своєчасне повернення на територію України.

4. Тренеру погодити логістику відрядження попередньо з начальником команди під час підготовки наказу Мінмолодьспорту про участь у спортивному заході.

**ГОЛОСУВАЛИ: ЗА - одногосно**

Голова тренерської ради

Михайло ШАЛАГІН

## **ТЕХНІЧНЕ ЗАВДАННЯ** **на проведення НТЗ зі спеціальної підготовки до чемпіонату Європи** **(болдеринг-трудність)**

### **Країна, місто, строки проведення:**

Matthias-Schmid-Straße 12c, 6020 Innsbruck,  
з 14 по 24 серпня 2024 року.

### **Мета проведення збору за кордоном:**

метою проведення навчально-тренувального збору на базі спортивного комплексу "Kletterzentrum Innsbruck" є передусім спеціальна підготовка спортсменів національної збірної команди України зі скелелазіння до чемпіонату Європи (болдеринг-трудність).

Навчально-тренувальний збір буде складатися із спеціальної підготовки, де основний обсяг роботи буде спрямований на спеціально-технічну та тактичну підготовку спортсменів.

### **Обґрунтування:**

Спортивний комплекс "Kletterzentrum Innsbruck" це один з найкращих скелелазних комплексів у світі, який має 4500 кв.м площі для лазіння з них: 3000 кв.м знаходяться в приміщенні та 1500 на відкритому повітрі, 550 маршрутів з 4а по 9а наповнених сертифікованими (IFSC) рельєфами та зачепами, тайминговими системами часу для двох номерів олімпійської програми (швидкість, болдеринг-трудність), що дає можливість провести симуляції змагальних рангів.

Траси та маршрути щодня оновлюють провідні постановщики світу, які мають великий попит участі у міжнародних стартах, це дає можливість спортсменам покращувати свою підготовку до міжнародних змагань найвищого рангу.

На базі спортивного комплексу "Kletterzentrum Innsbruck" розміщено спортивне обладнання та інвентар згідно з міжнародними стандартами, вимогами міжнародної федерації спортивного скелелазіння (IFSC).

на території України відсутня спортивна база для підготовки національної збірної команди України зі скелелазіння з спортивними спорудами та наявним спортивним обладнанням та інвентарем згідно з міжнародними стандартами, вимогами міжнародної федерації спортивного скелелазіння (iFSC) по олімпійським номерам програми.

### **Підстава для відрядження:**

Єдиний календарний план фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2024 рік.

Кількість осіб: 5 ос.

Термін перебування збірної команди за кордоном: 11 днів.

Всього кількість людино-днів перебування у відрядженні за кордоном за рахунок коштів державного бюджету: 2

Всього кількість людино-днів перебування у відрядженні за кордоном за рахунок позабюджетних коштів та інших надходжень, не заборонених законодавством, що відряджаються: 3

Дата перетину митного кордону з України: 11-13.08.2024

Дата перетину митного кордону зворотно в Україні: учасники заходу залишаються за кордоном з метою участі в чемпіонаті Європи з 25 серпня по 01 вересня 2024 року (Швейцарська Конфедерація).

Визначити провідного тренера штатної команди національної збірної команди України зі скелелазіння Чанківського Максима Анатолійовича відповідальним за проведення навчально-тренувального збору, виконання вимог заходів безпеки під час проведення навчально-тренувального збору, дотримання відповідних санітарних та протиепідемічних заходів, матеріально та фінансово відповідальною за проведення навчально-тренувального збору, а також за своєчасне повернення на територію України.

Планування тренувальних навантажень під час проведення навчально-тренувального збору:

Основні показники	План		
Кількість днів тренувань	11		
Кількість тренувальних занять	11		
Обсяг тренувальних навантажень	44 годин		
Інтенсивність тренувальних навантажень (ступінь напруженості тренувальної роботи в загальному обсязі тренувальних навантажень) Засоби тренувальної діяльності	%	ЧСС	
	100	понад 190	0 год.
	85	170-190	5 год.
	75	150-170	6 год.
	60	130-150	3 год.
	40	90-130	1 год.
Контрольні нормативи	0 годин		

Учасники навчально-тренувального збору:

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові	Тренери, спортсмени	Територіально-адміністративна одиниця
За рахунок бюджетних коштів			
1	Казбекова Євгенія Сергіївна	спортсмен	Дніпропетровська
2	Чанківський Максим Анатолійович	провідний тренер	м.Київ
За позабюджетні кошти			
3	Потапова Ніка Андріївна	спортсмен	Київська
4	Нестеренко Дар'я Вікторівна	спортсмен	Харківська
5	Васько Роман Євгенович	спортсмен	Дніпропетровська

Головний тренер штатної команди  
національної збірної команди України  
зі скелелазіння

Михайло ШАЛАГІН